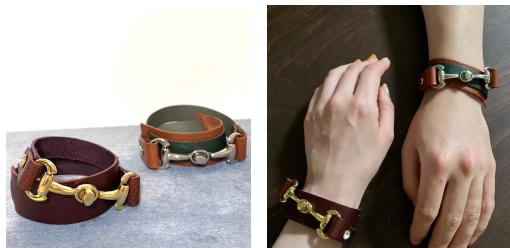




11:00~12:00、12:00~13:00
【二重巻きレザーブレスレット】

参加費2,800円

ローファーの飾りパーツとして使われるビット金具をつかって、ぴったりのサイズでつくります。お好きなビット金具とレザーの色、かざりのパーツを選び、組み合わせを楽しみながら仕上げます。



コトノ靴店

<http://www.instagram.com/tsukurite.takahashi>

12:00~13:00、13:00~14:00
【メガネケース・ペンケース作り
ワークショップ】

参加費2,000円

カットされたレザーを手縫いします
イニシャルの刻印も入れられます
お洒落で使いやすいデザインのメガネケースとペンケースお好きな方を選んでお作りいただけます。レザーの色もご予約承ります



wacca+

<http://www.instagram.com/waccaplus>

11:00~12:00、12:00~13:00
【ダーニングミニ講座】

参加費1,500円

お気に入りの靴下に「穴が開いてしまった」「薄くなってきた〜」ブームにもなっているお繕いを体験してみませんか？

補修範囲は「3cm四方以内」

持ち物：補修したいもの

靴下、シャツの袖、デニムのボトム、布バックなど
※ない場合はミニバッグ(別途100円)にダーニング



森屋本舗

http://www.instagram.com/moriya_honpo

13:00~14:00
【革のおりがみワークショップ】

参加費 2,850円

カードケース&ミニポーチ

日本の伝統色の美しい革の折り紙を、折るだけで形づくるレザーのケースです。名刺やカード、マチがあるのでリップや印鑑も入ります。針や糸を使わない新しいレザークラフトをお楽しみください。



革のおりがみ pepa leather

http://www.instagram.com/hansabo_pepaleather

11:00~16:00
【フットリフレクソロジー】

15分1,000円

クイックコース

11:00~11:30~13:00~13:30~14:00~
14:30~15:00~15:30~

今回は足裏をほぐしていく過程で、今までのコンディションが分かるという内容になっております。最近何かスッキリしないなあという未病の方であればどなたでもお受け頂きます。(飲酒している方はお受けできません)



RN足の休憩処

高瀬玲子

11:00~16:00
【ハンドドリップ・コーヒーワークショップ】

ご自身でドリップしたコーヒーを飲んでいただく形で開催いたします(*v*)

5分~10分位でワンポイントを挟みながらご家庭でも美味しく淹れられるコツが掴めるかも?! フットケアの後には試飲サイズのハーブティーをご提供します。



HIRARIN COFFEE

<http://www.instagram.com/hirarinringo>

14:00~15:00
【手作り靴工房見学会】

参加費 500円

ガイドブック付きフリーツアー!

フットプリントによる足と靴相談

つくる人、はく人の日常を美しく磨く
手作り靴工房をガイドブック片手に自由にご見学いただけます。ご希望の方はフットプリントを素足で採り、足の状態から靴選びについてお話しします。



HansABO 大場真由美

<http://www.hans-abo.com>

15:00~16:00
【骨格診断・トレーニング】

参加費1,500円

足裏=

体の土台を鍛えるといいことづくめ

足裏、太もも、ふくらはぎを中心とした脚力トレーニング、ストレッチを紹介

骨格診断



骨を整え

歩きやすい身体を作る



ケガの予防

美しい姿勢
で歩ける身体
づくり

正しく動か
して一生歩
ける元気な
脚づくり

コンディショニングルーム
TAKE body 竹内利宣

ガイドブックと
フットプリントは
お持ち帰り
いただけます